

S-cABCDE – Systematiskt traumaomhändertagande

	UNDERSÖK	ÅTGÄRDER- ÖVERVÄG ATT	UTRUSTNING
S SÄKERHET	<ul style="list-style-type: none"> Skadeplatsens säkerhet? 360 graders besiktning av platsen Din egen säkerhet? Den skadades säkerhet, fastklämd över lårben, bäcken, överkropp? Kroppsläge? 	<ul style="list-style-type: none"> Använd alltid personlig skyddsutrustning Överväg att förflytta den skadad, undersök lilla c 	Väska GRÖN Kamerastativ Ryggbräda Splint
C -Hjärtstopp? -Stor blödning?	<ul style="list-style-type: none"> Medvetlös utan andning? Stor kritisk blödning? 	<ul style="list-style-type: none"> Påbörja hjärtlungräddning 30:2 Tryck direkt på blödningskällan <ol style="list-style-type: none"> Tryckförband x 2 Överväg Torniquet Förflytta tunga element med säkralyft metoden!! Rådfråga SOS112 	FACK c RÖD -Stor blödning
LARMA SOS112 - LARMA ARBETSLEDARE - AKTIVERA TELEMEDICIN			
A -Luftvägar	<ul style="list-style-type: none"> Luftflöde från mun och näsa, heshet, snarkande andning? Munhåla, slem, kräkningar, främmande kropp, sot? Hals och nacke? 	<ul style="list-style-type: none"> Fria luftvägar med käklyft Sug rent vid slem och kräkning Avlägsna främmande kropp Överväg svalgtub eller laryngsmask Stabilisera nacken manuellt 	FACK 1- Telemedicin FACK A BLÅ -Luftväg
B -Andning	<ul style="list-style-type: none"> Be den skadade ta ett andetag och räkna till 10 Andetag per minut? Bröstkorgens rörelse? Syresaturation? Lungljud? 	<ul style="list-style-type: none"> Hjärtlungräddning 30:2 (medvetlös utan andning) (Ge syrgas 5–15 liter via mask) Ventilera med mask och andningsblåsa, eller laryngsmask Ventilförband- tre tejpad sidor 	FACK B BLÅ -Andning
C -Cirkulation	<ul style="list-style-type: none"> Pulsar, handled, hals Pågående blödning? Blodtryck? Hudtemperatur och färg? EKG? 	<ul style="list-style-type: none"> Stoppa pågående blödning Högläge Koppla hjärtstartare vid snabb oregelbundet EKG 	FACK C GRÖN -Cirkulation -Förband
D -Medvetande	<ul style="list-style-type: none"> Är vaken: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> Är orienterad: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> Rör armar+ känsel: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> Rör ben+ känsel: JA <input type="checkbox"/> NEJ <input type="checkbox"/> Pupiller Blodsocker 	<ul style="list-style-type: none"> Skydda den skadade vid krampanfall (Ge Glukos) Ge smärtlindring 	FACK D GUL -Diagnostik -Läkemedel
E -Exponering	<ul style="list-style-type: none"> Undersök hela kroppen Temperatur 	<ul style="list-style-type: none"> Klipp upp åtsittande kläder Filtar-liggunderlag-värme Bäckengördel- Bäckfixation Spolning av bränn-Frätskada, ögon Brännskadeförband Fixera frakturer - splintar Ryggbräda-Bår Omhänderta amputationsdelar 	FACK E GRÅ -Exponering -Fixation -Behandling
BÖRJA OM OCH REUTVÄRDERA DEN SKADADE ENLIGT c-ABCDE! Följ råd och stöd via telemedicin			